

ROBERT BOUDREAU

WUMING TAIJI

CONFUCIUS ET LAOZI
VOIE CULTURELLE

LES ATELIERS DE TAIJI



ROBERT BOUDREAULT

Robert BOUDREAULT enseigne le taijiquan de style Yang depuis 1986. Initié au taijiquan par Camyl BOULÉ, il débute l'enseignement avec le moine François-Xavier TRAN et poursuit, depuis 1996, sa formation en arts martiaux internes chinois auprès de Sifu Denis SHINK.

L'auteur enseigne également le qigong depuis 2003. Principalement autodidacte, il s'est perfectionné auprès de ZHOU Bending, de Mme ZHOU Haizhen, d'Andréas BESKOV, de Laoshi Hervé LOUCHOUARN TRESTARD et de Sifu Denis SHINK.

WUMING TAIJI

CONFUCIUS ET LAOZI, VOIE CULTURELLE

Que l'on s'intéresse à la performance sportive, à la tradition, à la simple conformité gestuelle, à la santé ou aux applications martiales, une stratégie pour acquérir une culture générale du taijiquan comporte un apprentissage de la forme, la maîtrise des principes régissant les gestes et le développement de l'harmonie du mouvement. Cette harmonie requiert une connaissance de la pensée chinoise et de la société qui a donné naissance à cet art martial.

À l'heure de la mondialisation, il est pertinent que le taijiquan serve de fondement d'un contrat culturel, car par cette culture de soi on développe sa volonté, on cultive son esprit, on épanouit sa personne et la met au service de la société.