

Tous les mardis, le Club cycliste Nordcycle vous propose :

1. Des trajets planifiés permettant la participation de tous.
2. Des randonnées escortées par les policiers et policières de la Ville de Québec.
3. Une équipe d'encadrement du Club cycliste Nordcycle.
4. Un camion dépanneur et un mécano pour remédier aux ennuis mécaniques et aux abandons.

Party de fin de saison

Le vendredi 27 août 2010, à 18h00

au Patro Roc-Amadour (2301, 1^{re} Avenue)

Souper et soirée : 10,00 \$

(Les cartes seront disponibles aux randonnées dès le début d'août.)

Party du 30^e anniversaire

Le mardi 6 juillet 2010, après la randonnée à l'arboretum du Domaine de Maizerets.

(En cas de pluie, remis au 13 juillet)

Membre du comité administratif

Présidente : Annie Battisti

courriel : battistiannie@hotmail.com

Vice-président : Charles Garneau

courriel : charlesgarneau@videotron.ca

Secrétaire : Dominique Gauthier

courriel : dominique.gauthier@inalco.com

Trésorier : Jean-Guy Monico

courriel : jeanguymonico@videotron.ca

Administratrice : Hélène Pouliot

courriel : helene_pouliot1@hotmail.com

Administrateur : Robert Lévesque

courriel : robert.levesque@videotron.qc.ca

Administrateur : Jacques Perron

courriel : percami@sympatico.ca

MERCI À NOS PARTENAIRES DE LA SAISON 2010



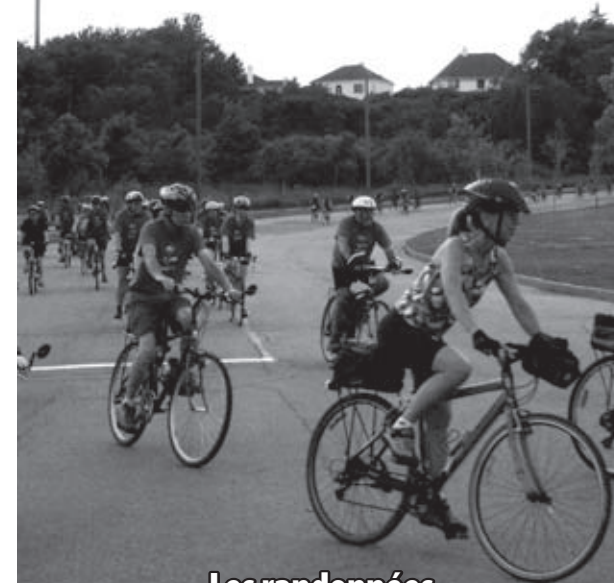
Arrondissement de
La Cité-Limoilou



30^e SAISON



club cycliste NORDCYCLE



Les randonnées Roméo-Mailloux - été 2010

16 randonnées d'une distance de
25 kilomètres à une vitesse de 16 km/h

Renseignements :

418-990-VÉLO (8356) • www.nordcycle.com

CALENDRIER 2010 DES RANDONNÉES NORDCYCLE • DÉPARTS LES MARDIS À 18H45

N°	DATE	DÉPART ET ARRIVÉE	KM	ENDROITS VISITÉS	
1*	11 mai	Galeries de la Canardière	20 km	Limoilou	
2*	18 mai	Zellers - Fleur de Lys	24 km	Des Rivières	
3*	25 mai	Zellers - Fleur de Lys	28 km	Chute Montmorency	
4*	1 ^{er} juin	Promenade Beauport - porte 4	25 km	Jean-Talon	
5*	8 juin	Cégep F.-X. Garneau	26 km	Campanile	
6	15 juin	Zellers - Fleur de Lys	25 km	Tunnel	
7	22 juin	Sears Décor - Duplessis	26 km	Rivière Cap-Rouge	
8	29 juin	Zellers - Galeries de la Capitale	27 km	Neufchâtel	
9	6 juillet	Galeries de la Canardière	25 km	Basse-Ville (30 ^e)	
10	13 juillet	Galeries de la Canardière	29 km	Boul. Champlain	
11	20 juillet	Zellers - Fleur de Lys	27 km	Ancienne-Lorette	
12	27 juillet	Galeries de la Canardière	25 km	Tour de ville	
13	3 août	Cégep F.-X. Garneau	24 km	Vieux-Québec	
14	10 août	Promenade Beauport - porte 4	25 km	Beauport	
15	17 août	Cégep F.-X. Garneau	20 km	Ste-Ursule	
16	24 août	Galeries de la Canardière	23 km	Rivière St-Charles	N

* En cas de pluie, les 5 premières randonnées seront remises au lendemain. • N : nouveau parcours

Règles de sécurité à observer lors des randonnées :

1. Éviter d'utiliser un téléphone cellulaire.
Sortez du peloton, arrêtez-vous et descendez de votre vélo si vous devez répondre à un appel entrant.
2. Roulez trois par trois et restez à l'intérieur des lignes d'une voie de circulation.
3. Pour votre sécurité, ne dépassez pas par la droite.
4. Ne roulez pas sur les pistes cyclables et les accotements.

En cas de pluie ou de température incertaine

Les randonnées seront annulées. La décision finale sera prise le jour même à 14h30. Au plus tard à 15h, l'information sera mise sur la boîte vocale au **418-990-vélo (8356)**.

Tarifs d'abonnement

Abonnement (ancien membre) : **25,00 \$**
(Nouveau membre) : **30,00 \$** (*t-shirt inclus*)
14 ans et moins : **gratuit**
Par randonnée (non membre) : **3,00 \$**

Note : Un abonnement au Club permet aussi de participer aux tirages de prix de présence à la fin de chaque randonnée et lors du party du 30^e.

