



Calendrier des randonnées NORDCYCLE 2008

Départ les mardis à 18 h 45

No.	Date	Départ et arrivée	Km	Endroits visités	
1	6 mai	Galeries de la Canardière	20 km	Limoilou	*
2	13 mai	Zellers – Fleur de Lys	23 km	Des Rivières	*
3	20 mai	Zellers – Fleur de Lys	28 km	Chute Montmorency	*
4	27 mai	Zellers – Fleur de Lys	26 km	Petit Village	*
5	3 juin	Galeries de la Canardière	21 km	Limoilou	*
6	10 juin	Zellers – Fleur de Lys	25 km	Tunnel	Randonnée Les Rentez-vous actifs
7	17 juin	Wal Mart - Duplessis	23 km	Rivière Cap-Rouge	N
8	24 juin	Zellers - Galeries de la Capitale	27 km	Neufchatel	
9	1 ^{er} juillet	Cégep F.-X. Garneau	26 km	Campanille	
10	8 juillet	Galeries de la Canardière	25 km	Tour de ville	
11	15 juillet	Zellers – Fleur de Lys	31 km	Boulevard Champlain	
12	22 juillet	Zellers – Fleur de Lys	27 km	Ancienne-Lorette	
13	29 juillet	Cégep F.-X. Garneau	24 km	Vieux-Québec	
14	5 août	Super C - Promenade Beauport	25 km	Beauport	
15	12 août	Cégep F.-X. Garneau	20 km	Saint-Ursule	
16	19 août	Galeries de la Canardière	20 km	Limoilou	

* En cas de pluie, les cinq premières randonnées de la saison seront remises au lendemain.
N : Nouveau parcours

Règles de sécurité à observer lors des randonnées

- Évitez d'utiliser un téléphone cellulaire. **SORTEZ DU PELETON**, arrêtez-vous et descendez de votre vélo si vous devez répondre à un appel entrant.
- Roulez trois par trois et restez à l'intérieur des lignes d'une voie de circulation.
- Pour votre sécurité, ne dépassez pas par la droite.
- Ne roulez pas sur les pistes cyclables et les accotements.

En cas de pluie ou de température incertaine

Les randonnées seront annulées.
La décision finale sera prise le jour même à 14 h 30.
Au plus tard à 15 h, l'information sera mise sur la boîte vocale au 990-VÉLO (8356).

Tarifs

- **Abonnement individuel**
Ancien membre : **25 \$**
Nouveau membre : **30 \$** (T-shirt inclus)
- 14 ans et moins : gratuit
- **Par randonnée**
Non membre : **3 \$**

Note : Un abonnement au club permet aussi de participer aux tirages de prix de présence à la fin de chaque randonnée.

Renseignements :
990-VÉLO (8356)
www.nordcycle.com

